

Social Media: Perspektiven junger Menschen

Workshop

Wie würdest du Social Media gestalten?

Aktuell wird darüber diskutiert, ob es ein Mindestalter für Social Media geben sollte. Was denkst du darüber?

Ab wann sollten Kinder und Jugendliche soziale Medien nutzen?

Was hilft dir, gut mit Social Media umzugehen?

Welche Regeln wünschst du dir – von deinen Eltern, deiner Schule oder der Politik?

Die Bundestagsfraktion Bündnis 90/Die Grünen möchte die Perspektiven junger Menschen auf Social Media besser verstehen und in ihre Arbeit einbeziehen.

In einem Workshop entwickelst du gemeinsam mit anderen Jugendlichen Ideen und Visionen für die Zukunft sozialer Medien und mögliche Regeln für deren Nutzung.

Im Anschluss stellt ihr eure Ergebnisse in einem Fachgespräch vor und diskutiert sie mit Politiker*innen, Vertreter*innen von Eltern und Lehrkräften sowie mit Expert*innen aus Kinder- und Jugendhilfe und Psychologie.

Du bist zwischen 14 und 25 Jahre alt?

Dann bring deine Meinung, Erfahrungen und Ideen zu Social Media ein!

Der Workshop findet in einem geschützten Rahmen ohne Presse und Öffentlichkeit mit Jugendlichen statt. Das anschließende Fachgespräch ist öffentlich.

Wann?

15. April 2026

09:00–12:00 Uhr Workshop

13:00–15:30 Uhr Fachgespräch

Wo?

Im Deutschen Bundestag in Berlin

Reisekosten können gegebenenfalls übernommen werden – bitte melde dich dazu im Vorfeld bei uns. Übernachtungskosten können wir leider nicht übernehmen. Für Essen und Getränke wird gesorgt.

Du hast Interesse?

Dann melde dich **bis zum 30. März 2026** bei **denise.loop@bundestag.de** an. Nenne uns gerne dein Alter, deinen Wohnort und gegebenenfalls eine Organisation, in der du dich engagierst.

Wir melden uns anschließend zeitnah bei dir und sagen dir, ob du dabei bist.

Wir freuen uns auf dich und deine Ideen!